

Anotácia

Autor: Mgr. Alena Dzuřová

Názov: Uplatňovanie zásad zdravého životného štýlu u stredoškolskej mládeže

Údaje o vydaní: Trenčín: Metodicko-pedagogické centrum – detašované pracovisko, 2011.

Cieľom práce je priblížiť verejnosti zdravie a hlavne súčasný životný štýl stredoškolskej mládeže. Práca sa zameriava na širší popis niektorých rizikových faktorov životného štýlu, ktoré jednoznačne ovplyvňujú ich zdravie. Práca je riešená v dvoch častiach. V prvej časti je rozpracovaná teoretická problematika spánku, pitného režimu a voľného času. V druhej časti sú obsiahnuté výsledky prieskumu.

V práci vidíme zmysel nielen v tom, že nám pomôže odhaliť údaje o požívaní zdraviu prospešných a neprospešných nápojov, či žiaci venujú dostatok času spánku a voľnočasovým aktivitám, ale pomôže nám stanoviť ďalšie ciele primárnej prevencie v našej škole.

Popri autorových vlastných myšlienkach je v publikácii prezentované aj veľké množstvo názorov, postojov a myšlienok iných autorov, z ktorých je jednoznačne vidno, že podstate rôznym spôsobom všetci dospeli k podobným záverom ako autorka a všetci poukazujú na nepriaznivý stav a porušovanie zásad zdravého životného štýlu u stredoškolskej mládeže.

Anotácia

Autor: Janka Hajdúchová

Názov: **Vplyv rodinného prostredia na užívanie návykových látok u žiakov SOŠ**

Údaje o vydaní: Trenčín: Metodicko – pedagogické centrum, 2011

Záverečná práca špecializačného vzdelávania, Koordinátor drogovej prevencie

Práca je obsahovo zameraná na zistenie vplyvu rodinného prostredia na užívanie návykových látok u žiakov SOŠ. V práci je sústredená pozornosť na súčasnú rodinu, rodinné prostredie, funkčnosť rodinného prostredia a postupne sa zaoberáme predpokladanými príčinami a mechanizmami vzniku drogovej závislosti a jej prevencie. V závere práce sú prezentované výsledky získané prieskumom na Strednej odbornej škole v Pruskom a formulované preventívne opatrenia. Popri autorových vlastných myšlienkach sú v práci prezentované aj názory, postoje a myšlienky iných autorov, čo poukazuje na iné prístupy k chápaniu rodinného prostredia a návykových látok u mládeže. Príloha tvorí integrovanú

časť textu a poukazuje na súčasný problém užívania návykových látok u stredoškolskej mládeže.

Anotácia

Autor: Emília Miháliková

Názov: dotazník

Údaje o vydaní: Trenčín: Metodicko-pedagogické centrum, detašované pracovisko, 2011

Užívanie legálnych drog u stredoškolskej mládeže

Práca je určená predovšetkým pre potreby vychovávateľov pracujúcich v školskom internáte a ich žiakov. Skladá sa z teoretickej analýzy problematiky a z empirickej časti. V jednotlivých kapitolách sa postupne hovorí o vlastnostiach a účinkoch drog na jednotlivca, na partiu i o jednorazovom účinku drog. Uvedené sú pravidlá pre vznik závislosti, ak je človek závislý od jednej drogy, od nasledujúcej sa môže stať už o niekoľko dní. V empirickej časti sme vychádzali zo zistení žiakov. Najviac nás zaujímal alkohol, tabak a počítače, postupne sa vytváral obraz o užívaní návykových látok žiakov 1. ročníka zo zahraničia i zo Slovenska ubytovaných v školskom internáte.

Anotácia

Autor: Mgr. Michaela Caňová

Názov: Faktory ovplyvňujúce užívanie alkoholických nápojov u stredoškolskej mládeže

Údaje o vydaní: Trenčín: Metodicko-pedagogické centrum, detašované pracovisko Trenčín, 2011.

Práca je určená pre koordinátorov prevencie, primárne poslúži ako podklad pre vypracovanie školského preventívneho programu na nasledujúci školský rok v Strednej odbornej škole obchodu a služieb na Nábřeží Jána Kalinčiaka č. 1 v Prievidzi. Obsahuje spracovanie problematiky užívania alkoholických nápojov u stredoškolákov, konkrétne u žiakov 1. ročníka študijného odboru kuchár a čašník, servírka a u žiakov 4. ročníka študijného odboru pracovník marketingu v uvedenej škole. Teoretická časť obsahuje dve kapitoly, v ktorých sú vymedzené základné pojmy a faktory, ktoré prispievajú k rozvoju rizikového správania vo vzťahu k alkoholu. V empirickej časti sú prostredníctvom dotazníka zmapované postoje a názory stredoškolskej mládeže týkajúce sa alkoholu a alkoholizmu. Záver obsahuje zhrnutie výsledkov, ich analýzu a odporúčania pre pedagógov.

Anotácia záverečnej práce

Autor: Mgr. Ivana Pavlacová

Názov: Rizikové faktory životného štýlu

Údaje o vydaní: Trenčín, Metodicko-pedagogické centrum, Detašované pracovisko Trenčín, 2011

Práca sa zaoberá životným štýlom mladých ľudí, jeho rizikovými faktormi. V teoretickej časti približuje jednotlivé zložky zdravého životného štýlu, teda stravovanie, pohyb, odpočinok, vyhýbanie sa zlozvykom a ponúka možnosti riešenia

problémov. Poukazuje na rizikové faktory životného štýlu a dôležitosť prevencie civilizačných ochorení. V empirickej časti približuje vyšetrenie študentov v poradni zdravia a prieskum zameraný na životný štýl mladých ľudí. Analyzuje stravovacie návyky, pohybovú aktivitu, vzťah študentov k legálnym drogám, alkoholu a tabaku. Výsledkom je, že mladí ľudia majú nesprávne stravovacie návyky, radi sa pohybujú, ale aj veľa času trávajú pred obrazovkou, nevyhýbajú sa legálnym drogám, najmä alkoholu.

Anotácia

Autor: Margita Rybánska

Názov: Postoj k užívaniu návykových látok u stredoškolskej mládeže

Údaje o vydaní: Bratislava : Metodicko - pedagogické centrum, 2012.

Záverečná práca je určená pedagogickým pracovníkom, koordinátorom protidrogovej prevencie a všetkým, ktorí sa venujú danej problematike. Obsah práce je rozdelený do štyroch kapitol, ktoré na seba nadväzujú a vytvárajú ucelený obraz o návykových látkach v histórii ľudstva, o ich rozdelení, drogovej závislosti a jej prevencii. Prieskumná časť práce mapuje názory a postoje stredoškolskej mládeže k návykovým látkam, podáva obraz chápania danej problematiky myšlienkovým spracovaním dospelých. Analýza ich postojov je cenným podkladom pre ovplyvňovanie postojov k drogám a prevenciu „šitú na mieru“ v školskom, ale i mimoškolskom prostredí.

ANOTÁCIA

Autor: Mgr. Edita Šamajová

Názov: Závislosť stredoškolskej mládeže na omamných a psychotropných látkach

Údaje o vydaní: Trenčín : Metodicko-pedagogické centrum, 2012.

Pre moju prácu som si zvolila tému: Závislosť stredoškolskej mládeže na omamných a psychotropných látkach.

V práci chcem poukázať na aktuálny problém mládeže, ktorý predstavuje užívanie drog a omamných látok. Teoretický základ práce tvorí definícia základných pojmov v oblasti drogovej závislosti, akými sú druhy drog, omamných látok a základných pojmov v oblasti, a príčiny vzniku závislosti. Dôležitou súčasťou práce je aj vymedzenie spôsobov protidrogovej prevencie vo výchovno-vzdelávacom procese. Cieľom záverečnej práce je na základe prieskumu vo vybraných stredných odborných školách zhodnotiť a porovnať informovanosť žiakov o drogách a ich účinkoch, zistiť aké sú ich postoje voči drogám a vymedziť vplyv prevencie v oblasti informovanosti a vytvárania postojov. Prínos práce predstavuje zvýšenie úrovne prevencie v skúmanom prostredí.

Anotácia záverečnej práce

Autor: Mgr. Ján Šajtlava

Názov: Úloha koordinátora drogovej prevencie v primárnej prevencii drogových závislostí

Údaje o vydaní: Trenčín, Metodicko-pedagogické centrum, Detašované pracovisko
Trenčín, 2011

Záverečná práca sa zaoberá problematikou postavenia a úlohy koordinátora drogovej prevencie spolu s jeho preventívnym programom v stredoškolskom prostredí. Je rozdelená do piatich kapitol, ktoré na seba nadväzujú a vytvárajú obraz o problémoch, vzniku a druhoch drogových závislostí, ako aj o úlohe koordinátora v ich prevencii. Autor mapuje situáciu v drogovej prevencii na stredných školách prieskumnou metódou dotazníka, ktorého výsledky vytvárajú všeobecný profil žiaka strednej školy v podmienkach drogovej prevencie. Práca končí vyslovením odporúčaní pre prax, ktoré ponúka podnety na zlepšenie práce koordinátora drogovej prevencie v rámci jeho preventívneho programu.

Anotácia

Meno: PaedDr. Beáta Kropilová

Názov práce: Drogová problematika a žiaci základnej školy

Údaje o vydaní: Metodicko-pedagogické centrum

Detašované pracovisko Trenčín, 2011

V práci chcem poukázať na to, ako žiaci 9. ročníka základnej školy vnímajú problematiku drog. Práca je rozdelená do siedmych kapitol, ktoré tvorí úvod, teoretický rámec, definovanie základných pojmov primárnej prevencie drogových závislostí, príčinami vzniku drogových závislostí, postavením koordinátora sociálno-patologických javov, empirickej časti, a vyhodnotenia a interpretácie výsledkov. Prílohu tvorí dotazník. Cieľom práce je objasniť problematiku drog u žiakov 9. ročníka základnej školy, zistiť a analyzovať ich postoje, názory a skúsenosti s drogami. Na základe prieskumu sme zistili, že naši žiaci majú už skúsenosti s drogami, vieme kto im drogu ponúkol a v akom veku, a poznáme aj ich názory na danú problematiku. Výsledky hodnotíme a porovnávame s výsledkami doteraz uskutočnenými podobnými prieskumami.

Anotácia

Meno: Mgr. Ľudmila Sányová

Názov práce: Droga číslo jeden - alkohol

Údaje o vydaní: Metodicko-pedagogické centrum

Detašované pracovisko Trenčín, 2011

V práci chceme poukázať na aktuálny problém žiakov základných škôl, ktorý predstavuje užívanie drog, najmä alkoholu. Text práce je rozdelený do troch kapitol, ktoré tvorí teoretický rámec primárnej prevencie, alkoholizmus a Slovensko a empirická časť. Prílohu tvoria dotazníky, tabuľky a grafy. Cieľom práce je zistiť podrobnejšie informácie o prvom kontakte respondentov s primárnymi drogami, hlavne s alkoholom. Na základe prieskumu vo vybraných školách sme zistili, aké percento respondentov sa už s legálnymi drogami stretlo. Zároveň porovnávame štatistické údaje v meste a v dedine a zamýšľame sa nad príčinami vzniku alkoholizmu. Hodnotíme a porovnávame aj informovanosť respondentov a ich postoje voči ostatným drogám.

Anotácia

Autor: Anna Margová

Názov: Obezita

Údaje o vydaní: Metodicko-pedagogické centrum, Detašované pracovisko Trenčín

Práca je venovaná problému zdravého životného štýlu žiakov strednej školy, konkrétne obezite. Teoretická časť práce sa venuje základným poznatkom o vplyve životného štýlu na zdravie a choroby človeka. Najviac pozornosti je venované obezite, jej vzniku, následkom a jej prevencii. V praktickej časti sú analyzované vedomosti a správanie žiakov vo vzťahu k danej problematike. Súčasťou práce sú návrhy na aktivity realizovateľné v škole, ktoré by mohli mať pozitívny vplyv v oblasti prevencie obezity.

Záver práce môžu pomôcť pri plánovaní aktivít školy pre žiakov, ale aj ich rodičov. Taktiež môže byť nápomocné pri propagácii stravovania v školskej jedálni alebo pri výbere potravín ponúkaných v školskom bufete.