





Кҫ Ғ«<sup>2</sup>Е<sup>-</sup>«<sup>2</sup>,



## ÚVOD

Pohybová aktivita zohráva v živote loveka oraz v znamnej iu lohu



## 1.2 S Áš<sup>-a</sup> °®<sup>a</sup> Ÿ ¬«<sup>-</sup>Ÿî «<sup>2</sup>š<sup>a</sup> Ÿ ¬«<sup>¶</sup>úŸ °; ;<sup>-a</sup> ; ;<sup>2</sup> œ«<sup>2</sup>µ<sup>2</sup> ; ±®ñ<sup>-</sup>šµœ §®§|Ÿ, œ

Vo vä ine eurñpskych krajín sa pod vplyvom rozmáhaj ceho sa sedavého ivotného t lu zv eného v skytu prípadov obezity a rôznych ochorení u detí a mláde e ustupuje od v konovo orientovanej kolskej telesnej v chovy sme









ro níku V de









Ú@2jì 2 > ± a j | - ¥ μ Ÿ « ' a ø Š « a Å š ° Ů -





GSC POY ©; É² S«<sup>a</sup> μ ¥S«² Ýj² ¥; « «Á ŠŠ² Ý¥œ-Új > j «<sup>a</sup> Š © ¥ °

V roku sa pohybovala v konnos chlapcov tejto j t





Bedminton je tradičná portová hra hraná raketami. V minulosti ju ľudia hrali hlavne pri voľnoasových aktivitách v rodinnom kruhu. V kolektívnej telesnej výchove upadla do zabudnutia. Ko iveniu popularity tohto sportu prispeli portové televízne kanály a internet. V ponuke Štátneho vzdelávacieho programu sa objavil bedminton a po roku





koly veľmi dobrá pomôcka ako si ľahko zapamäta a riadi sa tými základnými pravidlami zvykovaní telesnej zdatnosti

- < F frekvencia Ak mali ľudia pri práci so svojim telom dosiahnu pozitívne výsledky museli cvičiť minimálne trikrát denne
- < I





## ZÁVER

V etci si uvedomujeme e celospoločensk pokles habituálnej pohybovej aktivity má za

Zaščitni znak ESO na odkazov