

ITMS kód Projektu: 26140230002
ITMS kód Projektu: 26120130002



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Prioritná os:	Prioritná os 2 – Ďalšie vzdelávanie ako nástroj rozvoja IZ Prioritná os 4 – Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť BSK
Opatrenie:	2.1 Podpora ďalšieho vzdelávania 4.2 Zvyšovanie konkurencieschopnosti Bratislavského kraja prostredníctvom rozvoja terciárneho a ďalšieho vzdelávania
Prijímateľ:	Metodicko-pedagogické centrum
Názov projektu:	Profesijný a kariérový rast pedagogických zamestnancov
Kód ITMS projektu:	26140230002, 26120130002
Aktivita:	2.2 Tvorba a akreditácia programov kontinuálneho vzdelávania PZ a OZ

Program kontinuálneho vzdelávania

Súčasný trendy v zjazdovom lyžovaní

podpis štatutárneho zástupcu

Súčasn \acute{e} trendy v zjazdovom lyžovaní

Zdôvodnenie vzdelávacieho programu

V príprave učiteľov a inštruktorov zjazdového lyžovania pre žiakov primárneho vzdelávania, nižšieho a vyššieho sekundárneho vzdelávania ISCED 1, 2 a 3 má teória a didaktika lyžovania dôležité miesto. Súčasný trend výroby nového tvaru carvingových lyží, pozitívne prispieva k jednoduchšiemu a rýchlejšiemu osvojeniu lyžiarskej techniky. Použitím carvingových lyží sa zreteľne zjednodušuje a tým aj zrýchľuje proces učenia a zdokonaľovania techniky lyžovania. V záujme podpory uvedeného trendu a najnovších poznatkov techniky, metodiky a didaktiky klasického a carvingového lyžovania chceme realizáciou vzdelávacieho programu dosiahnuť vyššiu kvalitu špeciálnych pedagogických zručností v oblasti teórie a didaktiky lyžovania.

Druh kontinuálneho vzdelávania: aktualizáčn \acute{e} vzdelávanie

Forma kontinuálneho vzdelávania: prezenčn \acute{a}

Prezenčn \acute{a} forma predstavuje 100% rozsahu vzdelávania, nakoľko sa jedná o osvojenie jednotlivých techník zjazdového lyžovania.

Ciele vzdelávacieho programu

Hlavný cieľ

V zmysle nových záväzných pedagogických dokumentov ŠVP – ISCED 1,2,3 metodicky a prakticky pripraviť pedagogických zamestnancov pre kurzové formy výučby.

Špecifické ciele

- prehĺbiť kompetencie o spôsobilosti viesť družstvo na lyžiarskych kurzoch v súlade s novými pedagogickými dokumentmi,
- aktualizovať poznatky techniky, metodiky a didaktiky klasického a carvingového lyžovania,
- udržiavať úroveň kľúčových kompetencií potrebných na štandardný výkon v súlade s najnovšími poznatkami v zjazdovom lyžovaní.

Obsah

Obsah vzdelávacieho programu:

Modul - Súčasn \acute{e} trendy v zjazdovom lyžovaní

Téma	Forma	Časový rozsah
Teoretické východiská <ul style="list-style-type: none">- ŠVP, ŠkVP, Smernica o organizovaní kurzov- Zásady bezpečnosti na lyžiarskych svahoch- Prvá predlekárska pomoc pri zraneniach- Teória a metodika základného lyžiarskeho výcviku- Súčasn\acute{e} trendy vo výučbe lyžovania-	Prezenčn \acute{a}	10
Metodika nácviku postupných krokov techniky lyžiarskych prvkov <ul style="list-style-type: none">- Prípravné cvičenia- Zjazd po spádnicí- Obojstranný prívrat- Oblúk v obojstrannom prívrate- Základný znožný (paralelný) oblúk- Oblúk z prívratu hornou lyžou- Zjazd šikmo svahom	Prezenčn \acute{a}	14

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

- Znožný oblúk - Zdokonaľovanie základných prvkov lyžiarskej techniky		
Súčasný trendy v zjazdovom lyžovaní, prvky carvingovej techniky a carvingového oblúka - Jazda šikmo svahom po vnútorných hranách lyží - Cvičenia na nácvik jazdy šikmo svahom bez palíc - Cvičenia na nácvik jazdy šikmo svahom s palicami - Zdokonaľovanie jazdy šikmo svahom striedanie zaťaženia lyží z vnútorných hrán na plochy - Zdokonaľovanie zmeny smeru jazdy s palicami - Menenie polomeru carvingových oblúkov - Zdokonaľovanie jednotlivých prvkov	Prezenčná	16
SPOLU		40

Metódy vzdelávania:

Prednášky, praktický výcvik, riadený rozhovor, využitie audiovizuálnej techniky, metóda dotazníka (testu), metódy otvorených výstupov a ich rozborov.

Rozsah: 40 hodín

Bližšie určená kategória (podkategória) pedagogických zamestnancov

Kategória:

- Učiteľ (aprobáciou telesná výchova),
- vychovávateľ,
- majster odbornej výchovy,
- pedagogický asistent.

Podkategória:

učiteľ pre primárne, nižšie stredné, nižšie stredné odborné, stredné odborné, úplné stredné všeobecné, úplné stredné odborné a vyššie odborné vzdelávanie.

pedagogický asistent učiteľ, vychovávateľ, majstra odbornej výchovy.

Podmienky na zaradenie

Podmienkou na zaradenie pedagogického zamestnanca je, že musí byť držiteľom osvedčenia o spôsobilosti viesť lyžiarsky výcvik (§ 7, ods. 10 vyhlášky 320/2008 Z.z.).

Zaradenie pedagogického zamestnanca na kontinuálne vzdelávanie alebo vykonanie skúšky na overenie profesijných kompetencií (podľa § 35 ods. 6 zákona) je na základe písomnej prihlášky potvrdenej riaditeľom školy alebo riaditeľom školského zariadenia.

Ak pedagogický zamestnanec nie je v pracovnom pomere alebo riaditeľ nepotvrdí prihlášku, predkladá uchádzač spolu s prihláškou dokumenty, ktoré umožnia overenie príslušnosti k cieľovej skupine vzdelávacieho programu.

Spôsob ukončovania a požiadavky na ukončovanie

Vzdelávanie sa ukončuje záverečnou prezentáciou pred trojčlennou skúšobnou komisiou vymenovanou poskytovateľom aktualizačného vzdelávania.

Záverečná prezentácia pozostáva z oblasti príslušného obsahu vzdelávania:

- z praktického výstupu určeného metodického postupu s popisom prvku,
- z vysvetlenie prípadných chýb prevedenia a spôsob ich odstránenia,
- z testu na preverenie teoretických poznatkov z metodiky a didaktiky súčasných trendov v zjazdovom lyžovaní.

ITMS kód Projektu: 26140230002
ITMS kód Projektu: 26120130002

Záverečný pohovor pozostáva z tém, ktoré sú totožné s tematickými okruhmi vzdelávacieho programu. Uvedené požiadavky platia aj pre pedagogických zamestnancov, ktorí sa budú uchádzať o overenie profesijných kompetencií získaných sebvzdelávaním (podľa §35 odsek 6 zákona 317/2009 Z.z.). Ukončovanie programu je súčasťou kontinuálneho vzdelávania.

Personálne zabezpečenie a garant vzdelávacieho programu:

Garant Učiteľ pre kontinuálne vzdelávania s 2. atestáciou.

Lektori, ktorí sú predpokladom kvality poskytovaného kontinuálneho vzdelávania, vysokoškolskí učitelia a skúsení učitelia s lektorskou praxou v oblasti súčasných trendov v lyžovaní.

Finančné zabezpečenie

Náklady spojené so vzdelávaním budú hradené z finančných prostriedkov Národného projektu Profesionálny a kariérový rast PZ a OZ.

Cestovné náhrady účastníka vzdelávania hradí vysielajúca organizácia, resp. účastník sám.

Materiálne, technické a informačné zabezpečenie

Účastníkom vzdelávania bude poskytnutý študijný materiál a zoznam odporúčenej literatúry.

Pri vzdelávaní bude aktívne využívaná audio vizuálna technika, video, CD prehrávač, notebook.

Literatúra:

- Hellebrandt, V., Hellebrandtová, D.: Technika a metodika carvingových oblúkov v zjazdovom lyžovaní, Bratislava, 2005 ISBN 80-8052-241-3
- Štancl, P., Strobl, K.: Lyžovanie s úsmevom, Olomouc, 2004 ISBN 80-7182-183-7
- Židek, J. a kol.: Lyžovanie, Bratislava, 2004 ISBN 80-88901-90-1
- Vyhláška č.282/2009 Z.z
- Vyhláška č.320/2008 Z.z.
- ŠVP ISCED 1,2,3

Návrh počtu kreditov: spolu 10 kreditov

- 8 kreditov za absolvovanie aktualizácie vzdelávania v rozsahu 40 hodín
- 2 kredity za záverečnú prezentáciu pred skúšobnou komisiou