

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



	Prioritná os 2 – Ďalšie vzdelávanie ako nástroj rozvoja L'Z Prioritná os 4 – Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť BSK
Opatrenie:	2.1 Podpora ďalšieho vzdelávania 4.2 Zvyšovanie konkurencieschopnosti Bratislavského kraja prostredníctvom rozvoja terciárneho a ďalšieho vzdelávania
Prijímateľ:	Metodicko-pedagogické centrum
Názov projektu:	Profesijný a kariérový rast pedagogických zamestnancov
Kód ITMS projektu:	Prioritná os:
Aktivita:	2.2 Tvorba a akreditácia programov kontinuálneho vzdelávania PZ a OZ

Plávanie v školskej telesnej a športovej výchove

PaedDr. Ivan Pavlov, PhD.

štatutárny zástupcu

Názov vzdelávacieho programu: Plávanie v školskej telesnej a športovej výchove

Zdôvodnenie vzdelávacieho programu:

Plávanie ako jedna z foriem rekreačného športu, patri u nás k najpopulárnejším a najmasovejším druhom športu. Je ideálnym motivačným prostriedkom k získavaniu pozitívnych postojov k pohybovým aktivitám a športu detí počas celého roka.

Každoročné štatistiky na Slovensku vykazujú vysoké počty utopených hlavne z radov detí a mládeže. Z hľadiska veku je varujúci nárast počtu utopených detí do 10 rokov. Na eliminovanie uvedenej skutočnosti reaguje koncepcia vyučovania telesnej a športovej výchovy zapracovaním cieľov ochrany zdravia a bezpečnosti žiakov aj počas mimovyučovacích aktivít.

Dôvodom vypracovania vzdelávacieho programu je zaradenie plávania do osnov telesnej výchovy pre základné a stredné školy ŠVP - ISCED 0, 1, 2, 3 a v nich požiadavka, aby každý žiak preplával 50 m jedným plaveckým spôsobom. Vychádzajúc z novej Smernice č.6/2009-R z 22.aprila 2009 o organizovaní plaveckého výcviku žiakov základných škôl, kde základy plávania si žiaci osvojujú prostredníctvom základného plaveckého výcviku a zdokonaľovacieho plaveckého výcviku, je nevyhnutné vo vzdelávacom programe prezentovať zmeny v oblasti teórie a didaktiky základného plávania, aktuálnych poznatkov odstraňovania plaveckej negramotnosti.

Plávanie v školských vzdelávacích programoch prináša žiakom a učiteľom nové podnety pre zatraktívnenie vyučovania a odstránenie vysokej plaveckej negramotnosti.

V záujme podpory uvedeného trendu a najnovších poznatkov techniky, metodiky a didaktiky predplaveckej prípravy a základného plávania, chceme realizáciou vzdelávacieho programu:

- dosiahnuť vyššiu kvalitu špeciálnych pedagogických zručností v oblasti teórie a didaktiky plávania a reagovať na nedostatočný počet pedagogických zamestnancov s osvedčením viest plavecký výcvik,
- reagovať na požiadavky zo strany vedúcich pedagogických zamestnancov škôl predprimárneho, primárneho a sekundárneho vzdelávania metodicky a prakticky pripraviť pedagogických zamestnancov pre výučbu plávania v zmysle nových záväzných pedagogických dokumentov ŠVP - ISCED 0, 1, 2, 3 a smernice o organizovaní plaveckého výcviku.

Druh kontinuálneho vzdelávania: aktualizáčn

Forma kontinuálneho vzdelávania: forma prezenčná

Ciele:

Hlavný cieľ:

Získať špecifické pedagogické a pohybové kompetencie pri realizácii kurzov plávania žiakov všetkých typov škôl.

Špecifické ciele:

- Oboznámiť sa s najnovšími poznatkami v didaktike plávania v školskej telesnej a športovej výchove
- Aktualizovať vedomostí z oblasti didaktiky prípravnej a základnej etapy plávania.
- Osvojiť si spôsobilosť viest plavecké družstvo na výcvikových kurzoch.

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

- Vybudovať pomocou širokej škály špeciálnych plaveckých prostriedkov u žiakov pocit istoty pri pohybe vo vodnom prostredí.
- Nadobudnúť základy záchranárskych zručností pri záchrane topiaceho sa.
- Vedieť aplikovať získané poznatky a zručností pri realizácii plaveckého výcviku.

Obsah vzdelávacieho programu:

Tematické okruhy vzdelávacieho programu	Forma	Časový rozsah
1. Teoretické východiská a pedagogické dokumenty <ul style="list-style-type: none">- ŠVP, ISCED 0, 1, 2, 3- Smernica o organizovaní plaveckého výcviku žiakov základných škôl- Bezpečnostné opatrenia v plávaní- Význam plaveckých zručností v didaktike plávania- Dôležitosť plaveckých pomôcok pri výučbe plávania	Prezenčná	5 h
2. Metodika postupných krokov výučby <ul style="list-style-type: none">- Hry vo vode- Hry na oboznámenie s vodným prostredím- Návčik plaveckých zručností - dýchanie, ponáranie, orientácia vo vode, vznášanie a splývanie- Návčik a zdokonaľovanie splývania s dýchaním- Návčik práce dolných končatín pri plaveckých spôsoboch kraul, prsia znak- Zdokonaľovanie práce dolných končatín +dýchanie do vody- Návčik práce paží kraul, prsia, znak- Zdokonaľovanie práce paží v súhre s dýchaním do vody- Návčik súhry zvoleného plaveckého spôsobu- Zdokonaľovanie súhry- Štafetové hry, súťaže- Plávanie pod vodou- Štartový skok	Prezenčná	15 h
3. Osvojovanie si jednotlivých prvkov záchrany topiaceho <ul style="list-style-type: none">- Dopomoc unavenému plavcovi- Priblíženie k topiacemu- Ťahanie topiaceho sa- Vynášanie z vody- Vyťahovanie z vody- Používanie záchranárskych pomôcok	Prezenčná	10 h
SPOLU		30 h

Rozsah vzdelávacieho programu:

Spolu – prezenčne 30h

Trvanie vzdelávacieho programu:

- najviac 10 mesiacov

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

Bližšie určená kategória, podkategória pedagogických zamestnancov; kariérový stupeň, kariérová pozícia:

kategória pedagogický zamestnanec:

- učiteľ

podkategórie pedagogických zamestnancov:

- učiteľ pre primárne vzdelávanie (učiteľ prvého stupňa základnej školy)
- učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie (učiteľ druhého stupňa základnej školy)
- učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie a učiteľ pre vyššie stredné odborné vzdelávanie (učiteľ strednej školy)
- učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie

Kariérový stupeň: samostatný PZ, PZ s I. atestáciou, PZ s II. atestáciou

Kariérová pozícia: –

Vyučovaci predmet: telesná a športová výchova

Podmienky pre zaradenie uchádzačov:

Ovládanie základov plávania - plavecký štýl prsia, znak, kraul.

Spôsob prihlasovania: písomná prihláška

Riaditeľ školy na prihláške potvrdí zaradenie pedagogického zamestnanca do kariérového stupňa, kariérovej pozície, kategórie alebo podkategórie; riaditeľovi školy alebo školského zariadenia potvrdí prihlášku zriaďovateľ. Ak pedagogický zamestnanec nie je v pracovnom pomere alebo riaditeľ školy nepotvrdí zaradenie pedagogického zamestnanca do kariérového stupňa, kariérovej pozície, kategórie alebo podkategórie, oprávnenie na zaradenie pedagogického zamestnanca na kontinuálne vzdelávanie posúdi poskytovateľ na základe príslušných dokumentov, ktoré pedagogický zamestnanec predloží poskytovateľovi vzdelávania.

Spôsob ukončovania a požiadavky na ukončovanie:

Vzdelávanie sa ukončuje záverečnou prezentáciou pred účastníkmi vzdelávania a lektorom, v prípade ukončovania podľa § 35 ods. 6 zákona č.317/2009 Z.z. pred trojčlennou skúšobnou komisiou vymenovanou poskytovateľom aktualizačného vzdelávania.

Záverečná prezentácia pozostáva

- z praktickej ukážky určeného metodického postupu z druhého tematického okruhu s popisom
- z praktickej ukážky jednotlivých prvkov záchrany topiaceho

Požiadavky na ukončenie vzdelávacieho programu:

Požiadavky pre absolventa vzdelávania:

1. najmenej 80%-ná účasť na vzdelávaní
2. úspešné vykonanie záverečnej prezentácie pred účastníkmi a lektorom

Uvedené požiadavky platia aj pre pedagogických zamestnancov, ktorí sa budú uchádzať o overenie profesijných kompetencií získaných výkonom pedagogickej činnosti alebo sebazvdelávaním (podľa § 35 odsek 6 zákona č. 317/2009 Z. z.) okrem bodu 1.

Absolvent vzdelávania získa Osvedčenie o spôsobilosti viesť skupinu žiakov na plaveckom výcviku.

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

Personálne zabezpečenie

Garant vzdelávacieho programu:

PaedDr. Mária Roučková, MPC RP Bratislava, Ševčenkova 11.

Učiteľ kontinuálneho vzdelávania s II. atestáciou a aprobáciou telesná a športová výchova.

Lektori vzdelávacieho programu:

Lektori vzdelávacieho programu: Vysokoškolskí učitelia a skúsení učitelia s lektorskou praxou vo výučbe plávania

Finančné, materiálne, technické a informačné zabezpečenie

Financovanie vzdelávacieho programu:

Náklady spojené so vzdelávaním a prenájmom plavárne budú hradené z finančných prostriedkov Národného projektu Profesionálny a kariérový rast PZ a OZ a rozpočtu MPC.

Cestovné náhrady účastníka vzdelávania hradí vysielajúca organizácia, resp. účastník sám.

Materiálne zabezpečenie:

Benčúriková, L.: Predplavecká príprava, hry vo vode a nácvik plaveckých zručností, MPC Bratislava, 2008.

Macejková, I.: Vyučovanie plávania v základných školách, MPC Bratislava, 2008.

Účastníkom vzdelávania bude poskytnutý študijný materiál a zoznam ďalšej odporúčenej literatúry.

Technické a informačné zabezpečenie

Vzdelávanie (prezenčná časť) sa bude realizovať v krytej plavárni, bazénoch a v učebniach kontinuálneho vzdelávania.

Návrh počtu kreditov

8 kreditov

Za absolvovanie 30 hodín aktualizácie vzdelávania – 6 kreditov, za ukončenie vzdelávania záverečnou prezentáciou 2 kredity.