

ITMS kód Projektu: 26140230002
ITMS kód Projektu: 26120130002



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Prioritná os:	Prioritná os 2 – Ďalšie vzdelávanie ako nástroj rozvoja IŽ Prioritná os 4 – Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť BSK
Opatrenie:	2.1 Podpora ďalšieho vzdelávania 4.2 Zvyšovanie konkurencieschopnosti Bratislavského kraja prostredníctvom rozvoja terciárneho a ďalšieho vzdelávania
Prijímateľ:	Metodicko-pedagogické centrum
Názov projektu:	Profesijný a kariérový rast pedagogických zamestnancov
Kód ITMS projektu:	26140230002, 26120130002
Aktivita:	2.2 Tvorba a akreditácia programov kontinuálneho vzdelávania PZ a OZ

Program kontinuálneho vzdelávania

Lyžiarsky inštruktorský kurz zjazdového lyžovania

podpis štatutárneho zástupcu

Lyžiarsky inštruktorský kurz zjazdového lyžovania

Zdôvodnenie vzdelávacieho programu

Nevyhnutnosť ponuky vzdelávacieho programu vyplýva z potreby prípravy pedagogických zamestnancov – inštruktorov v zmysle nových právnych predpisov (Vyhláška MŠ SR č. 320/2008 Z. z. § 7 ods. 10 a Vyhláška MŠ SR č. 282/2009) a zo zaradenia zjazdového lyžovania do osnov telesnej výchovy pre základné školy ISCED 2 a pre stredné školy ISCED 3.

Ďalším, nemenej dôležitým dôvodom je, že lyžiarske kurzy patria k obľúbeným športovým aktivitám žiakov základných a stredných škôl. Na lyžiarskych kurzoch žiaci okrem praktických a teoretických poznatkov z lyžovania získavajú vzťah k prírode, návyky na aktívne a bezpečné využívanie horského prostredia na svoju relaxáciu.

Vzdelávací program aktualizuje a zvyšuje profesijné kompetencie pedagogických zamestnancov v oblasti výučby zjazdového lyžovania.

Druh kontinuálneho vzdelávania:
aktualizačné

Forma kontinuálneho vzdelávania:

Prezenčná forma predstavuje 100% rozsahu vzdelávania, nakoľko sa jedná o osvojenie techniky a metodiky zjazdového lyžovania.

Ciele vzdelávacieho programu

Hlavný cieľ vzdelávacieho programu:

Aktualizovať profesijné kompetencie pedagogických zamestnancov potrebné na výkon inštruktora lyžiarskeho kurzu zjazdového lyžovania.

Špecifické ciele:

- Nadobudnúť špecifické kompetencie na výkon inštruktora zjazdového lyžovania, spôsobilého viesť lyžiarske družstvo na výcvikových kurzoch v regionálnom školstve
- Aktualizovať základné poznatky z didaktiky zjazdového lyžovania
- Aktualizovať základné poznatky z metodiky a techniky zjazdového lyžovania
- Dosiahnuť poznanie a uvedomenie si povinnosti rešpektovania pravidiel správania sa na zjazdovkách

Obsah vzdelávacieho programu

Téma	Forma	Časový rozsah
Teoretické východiská <ul style="list-style-type: none">- ŠVP, ŠkVP Zásady bezpečnosti na lyžiarskych svahoch- Prvá predlekárska pomoc pri zraneniach- Teória a metodika základného lyžiarskeho výcviku- Súčasný trendy v zjazdovom lyžovaní	Prezenčná	10
Metodika nácviku postupných krokov techniky lyžiarskych prvkov <ul style="list-style-type: none">- Kontrola výstroja- Zahriatie a rozcvičenie- Prípravné cvičenia - cvičenia na rovine- Postoje a pohyby na lyžiach- Obraty, výstupy, pády a vstávanie	Prezenčná	14

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

- Základný zjazdový postoj - Zjazd šikmo svahom - Brzdenie		
Osvojovanie si jednotlivých prvkov zjazdového lyžovania - Zjazd po spádnici - Obojstranný prívrat - Oblúk v obojstrannom prívrate - Prívrat spodnou lyžou - Prívrat hornou lyžou - Základný znožný oblúk - Nadväzované oblúky - Jazda cez terénne nerovnosti	Prezenčná	16
SPOLU		40

Rozsah a trvanie vzdelávacieho programu

Rozsah vzdelávacieho programu

Prezenčne 40 h
Spolu 40 h

Trvanie vzdelávacieho programu

40 hodín v priebehu 5 dní

Bližšie určenie kategórií pedagogických zamestnancov (cieľová skupina)

Kategória pedagogický zamestnanec podľa § 12 zákona:

- a) učiteľ,
- b) majster odbornej výchovy
- c) vychovávateľ
- d) pedagogický asistent
- e) zahraničný lektor

Podkategórie podľa § 13 zákona:

- b) učiteľ pre primárne vzdelávanie,
- c) učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie,
- d) učiteľ pre vyššie stredné odborné vzdelávanie,
- g) učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie.

Podmienky pre zaradenie uchádzačov na kontinuálne vzdelávanie

Zaradenie pedagogického zamestnanca na kontinuálne vzdelávanie alebo vykonanie skúšky na overenie profesijných kompetencií (podľa § 35 ods. 6 zákona) je na základe písomnej prihlášky potvrdenej riaditeľom školy alebo riaditeľom školského zariadenia.

Ak pedagogický zamestnanec nie je v pracovnom pomere alebo riaditeľ nepotvrdí prihlášku, predkladá uchádzač spolu s prihláškou dokumenty, ktoré umožnia overenie príslušnosti k cieľovej skupine vzdelávacieho programu. Oprávnenosť zaradenia posúdi poskytovateľ vzdelávania.

Spôsob ukončovania vzdelávacieho programu

Vzdelávanie sa ukončuje záverečnou prezentáciou pred účastníkmi vzdelávania a lektorom aktualizáčného vzdelávania, pre pedagogických zamestnancov, ktorí sa budú uchádzať o overenie profesijných kompetencií získaných výkonom pedagogickej činnosti alebo sebvzdelávaním (podľa § 35 odsek 6 zákona) záverečnou prezentáciou pred komisiou.

Záverečná prezentácia pozostáva z oblasti príslušného obsahu vzdelávania:

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

- z praktického výstupu určeného metodického postupu s popisom prvku,
- z vysvetlenie prípadných chýb prevedenia a spôsob ich odstránenia,
- z testu na preverenie teoretických poznatkov z obsahu programu.

Požiadavky na ukončenie vzdelávacieho programu

- a) 100 %-ná účasť z celkového rozsahu prezenčnej formy vzdelávania t.j. 40 hodín
- b) úspešné vykonanie záverečného testu,
- c) úspešná prezentácia pred lektorom a účastníkmi.

Uvedené požiadavky platia aj pre pedagogických zamestnancov, ktorí sa budú uchádzať o overenie profesijných kompetencií získaných výkonom pedagogickej činnosti alebo sebazvdelávaním (podľa § 35 odsek 6 zákona 317/2009 Z.z.).

Personálne zabezpečenie

Garant vzdelávacieho programu:

Učitelia kontinuálneho vzdelávania s II. atestáciou a príslušnou aprobáciou. V čase predkladania programu na akreditáciu uvedené predpoklady spĺňa a program garantuje PaedDr. Mária Roučková, MPC RP Bratislava.

Lektori vzdelávacieho programu:

Učitelia kontinuálneho vzdelávania Metodicko-pedagogického centra a externí spolupracovníci (vysokoškolskí učitelia a skúsení učitelia a inštruktori s lektorskou praxou v zjazdovom lyžovaní).

Finančné, materiálne, technické a informačné zabezpečenie

Náklady spojené so vzdelávaním budú financované z národného projektu Profesijný a kariérový rast pedagogických zamestnancov a prostriedkov rozpočtu MPC.

Náklady spojené s účasťou na kurze (ubytovanie, strava, vlek, doprava a pod.) hradí účastník sám alebo vysielajúca organizácia.

Materiálne zabezpečenie:

Literatúra:

- Hellebrandt, V., Hellebrandtová, D.: Technika a metodika carvingových oblúkov v zjazdovom lyžovaní, Bratislava , 2005 ISBN 80-8052-241-3
- Štancl,P., Strobl, K. : Lyžovaní s úsmevom, Olomouc , 2004 ISBN 80-7182-183-7
- Židek, J. a kol.: Lyžovanie, Bratislava, 2004 ISBN 80-88901-90-1
- Vyhláška č.282/2009 Z.z
- Vyhláška č.320/2008 Z.z.
- ŠVP ISCED 1, 2, 3

Ďalšie učebné zdroje budú účastníkom odporúčané lektorom vzdelávania.

Návrh počtu kreditov

Spolu: 10 kreditov:

8 kreditov za vzdelávanie,

2 kredity za záverečnú prezentáciu.