

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM

PROFESIJNÝ A KARIÉROVÝ RAST
pkrmpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť / Projekt je spolufinancovaný zo zdrojov EÚ

Prioritná os:	Prioritná os 2 – Ďalšie vzdelávanie ako nástroj rozvoja LZ Prioritná os 4 – Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť BSK
Opatrenie:	2.1 Podpora ďalšieho vzdelávania 4.2 Zvyšovanie konkurencieschopnosti Bratislavského kraja prostredníctvom rozvoja terciárneho a ďalšieho vzdelávania
Prijímateľ:	Metodicko-pedagogické centrum
Názov projektu:	Profesijný a kariérový rast pedagogických zamestnancov
Kód ITMS projektu:	26140230002, 26120130002
Aktivita:	2.2 Tvorba a akreditácia programov kontinuálneho vzdelávania PZ a OZ

Program kontinuálneho vzdelávania

Základy snoubordingu pre učiteľov telesnej a športovej výchovy

Ing. Henrieta Crkoňová
Metodicko-pedagogické centrum
Bratislava

Názov vzdelávacieho programu: Základy snoubordingu pre učiteľov telesnej a športovej výchovy

Zdôvodnenie vzdelávacieho programu:

Snoubording ako pohybová aktivita sa stal súčasťou výchovno-vzdelávacieho procesu iba nedávno, na základe inovácie štátneho vzdelávacieho programu. Zaradením snoubordingu do učebných osnov v sezónnych športoch pre základné a stredné školy urobilo školstvo významný krok pre zatraktívnenie telesnej výchovy pre súčasnú generáciu mladých ľudí. Tento šport do veľkej miery oslovuje dnešnú mládež, ktorá sa nachádza v pohybovej kríze. Preto je nutné využiť tie najatraktívnejšie druhy pohybových aktivít a snoubording do tejto skupiny rozhodne patrí.

Snoubording rozvíja všetky koordinačné schopnosti a niektoré kondičné schopnosti. Keďže snoubording je aktivita realizovaná v zdravom prostredí hôr, je zároveň aj výbornou formou kompenzácie života vo väčších mestách. Navyše pobyt na horách učí žiakov poznávať a chrániť prírodu.

Dôvodom ponuky a realizácie vzdelávacieho programu je niekoľko rokov aktuálna výučba snoubordingu na základných a stredných školách a nedostatok pedagógov ovládajúcich túto pohybovú aktivitu. Ponukou vzdelávacieho programu umožňujeme každému učiteľovi telesnej a športovej výchovy možnosť získať potrebné kompetencie a zručnosti k chýbajúcim športovým činnostiam. Učiteľ môže zaradiť do vyučovania iba tie športové činnosti, ktoré boli súčasťou jeho pregraduálnej prípravy, alebo na ktoré získal trénerské vzdelanie alebo certifikát niektorou z foriem ďalšieho vzdelávania.

Ďalším nie menej dôležitým dôvodom realizácie vzdelávacieho programu je požiadavka neustáleho zvyšovania si profesijných kompetencií pedagogických zamestnancov a zvyšovanie spoločenského statusu profesie.

Druh kontinuálneho vzdelávania:

Aktualizačné

Forma kontinuálneho vzdelávania:

Prezenčná

Ciele kontinuálneho vzdelávania:

Hlavný cieľ: Rozšíriť profesijné kompetencie učiteľov telesnej a športovej výchovy o znalosti a zručnosti v oblasti snoubordingu pre potreby udržania profesijných kompetencií vo vyučovaní telesnej a športovej výchovy v základnej škole a strednej škole.

Špecifické ciele:

- získať základné zručnosti v jazde na snouborde,
- rozšíriť si kompetencie o poznatky z oblastí metodiky a didaktiky snoubordingu,
- získať znalosti z oblastí techniky a materiálneho vybavenia snoubordingu,
- aplikovať získané zručnosti a poznatky do výchovno-vzdelávacieho procesu.

Obsah vzdelávacieho programu:

Téma	Forma	Rozsah hod
Teoretické východiská	prezenčná	

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

Teória a didaktika základnej školy snoubordingu		1
Základná terminológia a snoubordový výstroj		2
Materiálne vybavenie, voskovanie a údržba snoubordu a viazania		1
Zásady bezpečnosti v zimnej prírode a prvá pomoc pri úrazoch		1
Metodika nácviku postupných krokov techniky snoubordingu, praktický nácvik	prezenčná	
Prípravné cvičenia		1
Cvičenia na mieste na rovine		1
Cvičenia na svahu – rovnováha na snouborde		1
Kolobežka		1
Jazda po spádnici		1
Zosúvanie po spádnici- padajúci list		1
Zosúvanie šikmo svahom		1
Oblúk ku svahu, girlandy		1
Oblúk prechodom cez spádnicu		1
Zosúvané oblúky		1
Osvojovanie si jednotlivých prvkov snoubordingu	prezenčná	
Zosúvané oblúky s vertikálnym pohybom ťažiska		3
Zosúvaný oblúk nasadený zvýšením ťažiska		3
Zosúvaný oblúk nasadený znížením ťažiska		3
Rotácia so súhlasným impulzom paží		1
Rotácia s nesúhlasným impulzom paží		1
Jazda šikmo svahom - backside a fronside		1
Jazda zadom		1
Krátky nadväzovaný oblúk		1
Rezaný oblúk		1
Celkom 30 hod		30

Profil absolventa:

Absolvent vzdelávacieho programu **Základy snoubordingu pre učiteľov telesnej a športovej výchovy** je metodicky a prakticky pripravený pre využitie snoubordingu v súlade s najnovšími poznatkami v snoubordingu vo vyučovaní telesnej a športovej výchovy v základnej a strednej škole. Má vedomosti a zručnosti pre realizáciu výučby snoubordingu.

Rozsah vzdelávacieho programu:

Celkový počet vyučovacích hodín: 30 hodín - prezenčne

Trvanie vzdelávacieho programu:

najviac 10 mesiacov

Blížšie určená kategória, podkategória pedagogických zamestnancov, kariérový stupeň, kariérová pozícia:

Kategória pedagogických zamestnancov:

Učiteľ

Podkategória pedagogických zamestnancov:

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

- učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie (učiteľ druhého stupňa základnej školy),
- učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie, učiteľ pre vyššie odborné vzdelávanie (učiteľ strednej školy).

Kariérové stupne:

- samostatný pedagogický zamestnanec
- pedagogický zamestnanec s prvou atestáciou
- pedagogický zamestnanec s druhou atestáciou

Vyučovaci predmet:

Telesná a športová výchova

Podmienky pre zaradenie uchádzačov:

Program kontinuálneho vzdelávania je určený pre kategóriu učiteľa v uvedených podkategóriách, ktorý spĺňa kvalifikačné predpoklady na vyučovanie predmetu telesná a športová výchova v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 437/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov, má absolvovaných aspoň šesť mesiacov pedagogickej činnosti (§ 35 ods. 10 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení zákona č. 390/2011 Z. z.) a ktorý doteraz neabsolvoval kontinuálne vzdelávanie v snoubordingu.

Spôsob prihlasovania: Písomná prihláška na kontinuálne vzdelávanie podpísaná uchádzačom. Riaditeľ školy na prihláške potvrdzuje zaradenie pedagogického zamestnanca do kategórie, podkategórie a kariérového stupňa. Riaditeľovi školy potvrdzuje prihlášku zriaďovateľ.

Spôsob preukázania príslušnosti k cieľovej skupine:

Ak pedagogický zamestnanec nie je v pracovnom pomere alebo riaditeľ školy nepotvrdí zaradenie pedagogického zamestnanca do kategórie, podkategórie a kariérového stupňa, posúdi poskytovateľ oprávnenie na zaradenie pedagogického zamestnanca na základe príslušných dokumentov, ktoré pedagogický zamestnanec predloží poskytovateľovi.

Vyplnenú prihlášku na kontinuálne vzdelávanie po podpísaní riaditeľom školy je potrebné zaslať na príslušné regionálne/detašované pracovisko MPC.

Spôsob ukončovania:

Vzdelávanie sa ukončuje záverečnou prezentáciou pred účastníkmi a lektorom vzdelávania.

Požiadavky na ukončenie vzdelávacieho programu

1. Najmenej 80 % osobná účasť na prezenčnej forme.
2. Záverečná prezentácia. Obsahom prezentácie bude praktický výstup - súvislá jazda a vysvetlenie metodiky postupných krokov výučby snoubordingu.

Personálne zabezpečenie:

Garant: PaedDr. Mária Roučková, učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie s druhou atestáciou, Regionálne pracovisko MPC, Ševčenkova 11, 850 05 Bratislava. Garant spĺňa kvalifikačný predpoklad v zmysle § 43 ods. 3 zákona č. 317/2009 Z.z v znení zákona 390/2011 Z.z.

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

Lektori: vysokoškolskí učitelia s aprobáciou telesná a športová výchova, tréneri snoubordingu, učitelia s lektorskými skúsenosťami a ovládajúci snoubording na pokročilej úrovni. Lektori musia spĺňať podmienky Čl. 2 bodu 12 Smernice 18/2009-R.

Finančné, materiálne zabezpečenie:

Náklady spojené so vzdelávaním budú financované z národného projektu Profesionálny a kariérový rast pedagogických zamestnancov a prostriedkov rozpočtu MPC. V prípade viacdňových vzdelávacích podujatí bude ubytovanie a stravovanie hradené iba z prostriedkov národného projektu Profesionálny a kariérový rast pedagogických zamestnancov.

Cestovné náklady účastníka vzdelávania hradí vysielajúca organizácia, resp. účastník sám.

Materiálne zabezpečenie: Učebné zdroje: študijné texty, metodické materiály, pracovné listy, edukačné CD/DVD, notebook pre lektora s pripojením na internet. Realizácia vzdelávacieho programu bude prebiehať na svahoch v blízkosti priestorov zazmluvnených vzdelávacích zariadení MPC.

Návrh počtu kreditov: 8 kreditov

6 kreditov za rozsah vzdelávania a 2 kredity za spôsob ukončenia.