nevytyčuje si konkrétne ciele a vĻsledky,
poskytuje zábavuň poteĤenie a spája sa s príjemnĻm citovĻm preĽívaním a radosĩou,

2.2 Systematika ÐÏÈÙÂÏÖĻÃÈ ÈÉÅÒ

V odbornej literatúre som sa stretol s nejednoznačnou systematikou pohybovĻch hier. Systematika a terminológia pohybovĻch hier v minulosti a ani v súčasnom období nie je jednotná, nakoľko

PÏÄ¢Á ÚÁ Í ÅÒÁÎÉÁ ÎÁ ËÏÎËÒïÔÎÙ ÄÒÕÈ ÎÐÏÒÔÕ ÎÁÇ

Pri plánovaní hodiny je nutné pripraviť si aj náhradnú hru.
Zhodnotenie pohybovej hry na záver je potrebné nielen z didaktického hľadiska,
ale aj z hľadiska motivácie pre ďalšiu činnosť.

2.4 APLIKÁCIA VYBRANÝCH HIER

2.5 PÏÈÙÂÏÖé ÈÒÙ Ö ÎÔÒÕËôÝÒÅ ÖÙÕčÏÖÁÃÅÊ ÈÏÄÉÎÙ

Arch

3 POHYBOVÉ HRY V PRAXI

V tejto kapitole uvádzam

Vozatajské druľstvá tvoríme približne s rovnakou pohybovou vţkonnosťou. K prekonávaniu trasy môţeme zaraďovať rôzne prekáţkové dráhy.

3.5 ÚÎÉË ÚÖäÚÅÎÉÁ ¡OÐäã ÎÁÓÌÏÂÏÄÅÇ

Časť VHČ, prípravná, hlavná
Pomôcky: 3-ť švédske debnypo 5 dielcov, 3ť lavičky, ç Línenky

Obrázok ρσ Únik z väzenia - prekáľková dráha

28 3.6 ž … Š ” *ƒ* • *ƒ* • – *ƒ* ” • – À † › , *ƒ* • ë VH: ’ ” À

3.8 PòíÐÒÁÖÁ Î Á ÖÙÕčÏÖÁÃÉÕ ÈÏÄÉÎÕ ôÅÌÅÓÎÅÊ ÖĻÃÈÏÖÙ 1
4Å Í ÁÔÉÃËĽ ÃÅÌÏËţ Športové hry
4ï Í Á ÖÙÕéÏÖÁÃÅÊ ÈÏÄÉÎÙţ Nácvik techniky dvojtaktu
#ÉÅÌÅ ÖÙÕéÏÖÁÎÉÁţ

AţKognitívneţpopísaťsprávnu techniku dvojtaktu
BţAfektívneţdodrĽiavaťdisciplínu a pokyny vyučujťceho

3,

ZOZNAM BIBLIOGRAFICKÝCH ZDROJOV

1. Adamčákђ Šß ʒ Novotnáђ Nß ςππωß Hry ν teloc¾o ◘ Ո ˆ i ⌠ß