

ITMS kód Projektu: 26140230002
ITMS kód Projektu: 26120130002



mpc
METODICKO-PEDAGOGICKÉ CENTRUM



Prioritná os:	Prioritná os 2 – Ďalšie vzdelávanie ako nástroj rozvoja LZ Prioritná os 4 – Moderné vzdelávanie pre vedomostnú spoločnosť BSK
Opatrenie:	2.1 Podpora ďalšieho vzdelávania 4.2 Zvyšovanie konkurencieschopnosti Bratislavského kraja prostredníctvom rozvoja terciárneho a ďalšieho vzdelávania
Prijímateľ:	Metodicko-pedagogické centrum
Názov projektu:	Profesijný a kariérový rast pedagogických zamestnancov
Kód ITMS projektu:	26140230002, 26120130002
Aktivita:	2.2 Tvorba a akreditácia programov kontinuálneho vzdelávania PZ a OZ

Program kontinuálneho vzdelávania

Zvládanie záťaží v školskom prostredí - rozvoj relaxačných zručností pedagogického zamestnanca

PaedDr. Ivan Pavlov, PhD.

Metodicko-pedagogické centrum, Bratislava

ITMS kód Projektu: 26140230002
ITMS kód Projektu: 26120130002

Názov vzdelávacieho programu:

Zvládanie záťaží v školskom prostredí - rozvoj relaxačných zručností pedagogického zamestnanca

Zdôvodnenie vzdelávacieho programu:

Prijatie zákona č. 317/2009 Z.z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch a o zmene a doplnení niektorých zákonov a vyhlášky č. 445/2009 Z.z. o kontinuálnom vzdelávaní, kreditoch a atestáciách pedagogických zamestnancov a odborných zamestnancov umožňuje zdokonaľiť a udržať si profesijné kompetencie aj v oblasti zvládania náročných životných situácií a predchádzania im.

Metodicko-pedagogické centrum prijatím zákona č. 317/2009 Z.z. o pedagogických zamestnancoch a odborných zamestnancoch môže poskytovať kontinuálne vzdelávanie, ktoré je súčasťou celoživotného vzdelávania, prehlbujúce tie profesionálne kompetencie, ktoré posilňujú schopnosť sebapoznávania pedagogického zamestnanca pri zvládaní náročných situácií súvisiacich s edukačným procesom.

V predchádzajúcom období metodicko-pedagogické centrá realizovali tento typ vzdelávacích programov za pomoci erudovaných odborníkov a mali pozitívny ohlas v pedagogickej verejnosti.

Spracovanie a realizácia projektu kontinuálneho vzdelávania reflektuje aktuálne potreby a požiadavky škôl a školských zariadení, naše skúsenosti z realizácie podobného vzdelávania, súčasné trendy prípravy pedagogických zamestnancov, čo vytvára možnosť skvalitňovať edukačný proces a atmosféru v školách pre plný rozvoj potenciálu žiakov a pedagogických zamestnancov.

Druh vzdelávania:

Aktualizačné vzdelávanie

Forma vzdelávania:

Prezenčná

Ciele vzdelávacieho programu:

Hlavný cieľ

Udržanie si profesijných kompetencií potrebných na štandardný výkon pedagogickej činnosti v oblasti zvládania záťaží a stresov v školskom prostredí a predchádzania im, sprostredkovanie aktuálnych informácií využiteľných pri výkone pedagogickej činnosti .

Špecifické ciele

- poznať, rozumieť základným vlastným prejavom správania v záťažových situáciách,
- integrovať nové teoretické poznatky do pedagogickej praxe,
- prehĺbiť pedagogické a psychologické myslenie o javoch záťažových situácií u žiakov a dospelých vo výchovno-vzdelávacej realite,
- identifikovať príčiny a prejavy stresu u detí a dospelých a pristupovať k nim v duchu tvorivo-humanistickej výchovy,
- samostatne a flexibilne reagovať na nastupujúcu záťaž,
- osvojiť si základy aspoň dvoch relaxačných techník
- budovať základy hodnotenia a sebareflexie svojho osobného a profesionálneho správania,
- prehĺbiť étos profesie.

Obsah vzdelávacieho programu:

Obsah štúdia bude rozdelený do troch vzdelávacích blokov tak, aby bolo zabezpečené dosiahnutie špecifických cieľov vzdelávania.

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

I. blok Osobnosť učiteľa a zvládanie záťaží

Téma	Časový rozsah
Dimenzie ľudského života. Výkon a výkonnosť zamestnanca kontra úspech a úspešnosť zamestnanca. Osobnosť učiteľa a učiteľský stres. Únava a syndróm vyhorenia.	6
SPOLU	6

II. blok Psychické záťaž a stresy

Téma	Časový rozsah
Psychické záťaž. Stres, stresory v živote človeka a v pomáhajúcich profesiách Identifikácia príčin stresu. a diagnostikovanie prejavov stresu. Stratégie a štýl zvládania.	6
SPOLU	6

III. blok Zvládanie záťaží

Téma	Časový rozsah
Relaxácia, meditácia, imaginácia a ich miesto v procese zvládania záťaží. Hudba a muzikoterapia a ich miesto v procese zvládania záťaží. Relaxačné a regeneračné cvičenia a ich miesto v procese zvládania záťaží. Návčik hlbkej relaxácie. Autogénny tréning a jeho miesto v procese zvládania záťaží. Návčik autogénneho tréningu.	8
SPOLU	8
SPOLU	20

Metódy, spôsoby realizácie vzdelávania:

Pri realizácii vzdelávacieho programu budú využité prednášky, cvičenia, metóda prípadových štúdií, metóda praktického návčiku a osobného zážitku, zážitkové a interaktívne metódy vyučovania s maximálnym počtom 17 členov v skupine.

Profil absolventa:

Absolvent vzdelávacieho programu **Zvládanie záťaží v školskom prostredí - rozvoj relaxačných zručností pedagogického zamestnanca** vie identifikovať príčiny a prejavy stresu u detí a dospelých a pristupovať k nim v duchu tvorivo-humanistickej výchovy, samostatne a flexibilne reagovať na nastupujúcu záťaž a má osvojené základy relaxačných techník.

Rozsah vzdelávania:

20 hodín prezenčne

Trvanie vzdelávacieho programu:

- najviac 10 mesiacov

Bližšie určená kategória, podkategória pedagogických zamestnancov; kariérový stupeň, kariérová pozícia:

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

Kategória pedagogických zamestnancov:

učiteľ,
majster odbornej výchovy,
vychovávateľ,
pedagogický asistent,
zahrančný lektor,
tréner športovej školy a tréner športovej triedy,
korepetítor

Podkategórie pedagogických zamestnancov:

Učiteľ pre predprimárne vzdelávanie,
učiteľ pre primárne vzdelávanie,
učiteľ pre nižšie stredné vzdelávanie, učiteľ pre nižšie stredné odborné vzdelávanie, úplné stredné všeobecné vzdelávanie, úplné stredné odborné vzdelávanie a učiteľ pre vyššie odborné vzdelávanie,
učiteľ základnej umeleckej školy,
učiteľ jazykovej školy,
učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie,
asistent učiteľa, asistent vychovávateľa, asistent majstra odbornej výchovy

Kariérový stupeň:

samostatný pedagogický zamestnanec, pedagogický zamestnanec s prvou atestáciou, pedagogický zamestnanec s druhou atestáciou

Kariérová pozícia: –

Podmienky pre zaradenie uchádzača:

Program kontinuálneho vzdelávania je určený pre kategórie a podkategórie pedagogických zamestnancov, ktorí spĺňajú kvalifikačné predpoklady v súlade s vyhláškou MŠ SR č. 437/2009 Z. z. v znení neskorších predpisov a ktorí majú absolvovaných aspoň šesť mesiacov pedagogickej činnosti (§ 35 ods. 10 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení zákona č. 390/2011 Z. z.).

Podmienkou zaradenia na overenie profesijných kompetencií podľa § 35 ods. 6 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení zákona č. 390/2011 Z. z. sú minimálne tri roky pedagogickej činnosti pedagogického zamestnanca.

Spôsob prihlasovania: Písomná prihláška na kontinuálne vzdelávanie podpísaná uchádzačom.

1. Riaditeľ školy alebo školského zariadenia na písomnej prihláške potvrdzuje zaradenie pedagogického zamestnanca do kariérového stupňa, kariérovej pozície, kategórie alebo podkategórie; riaditeľovi školy alebo školského zariadenia potvrdzuje prihlášku zriaďovateľ.

2. Ak pedagogický zamestnanec nie je v pracovnom pomere alebo riaditeľ školy nepotvrdí zaradenie pedagogického zamestnanca do kariérového stupňa, kariérovej pozície, kategórie alebo podkategórie, posúdi poskytovateľ oprávnenie na zaradenie pedagogického zamestnanca na základe príslušných dokumentov, ktoré pedagogický zamestnanec predloží poskytovateľovi.

Spôsob ukončovania a požiadavky na ukončovanie vzdelávania:

Podmienkou ukončenia vzdelávania je najmenej 80% účasť z celkového rozsahu programu kontinuálneho vzdelávania.

Vzdelávanie sa končí záverečnou prezentáciou jednej z tém obsahu vzdelávania a prezentáciou metodického postupom použitia jednej z metód relaxácie pred účastníkmi vzdelávania a lektorom aktualizačného vzdelávania.

ITMS kód Projektu: 26140230002

ITMS kód Projektu: 26120130002

Overenie získaných predmetných kompetencií nadobudnutých sebvzdelávaním a vykonávaním pedagogickej činnosti realizuje pedagogický zamestnanec **s minimálne tromi rokmi pedagogickej praxe** prezentáciou pred trojčlennou skúšobnou komisiou (§ 35 ods. 6 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení zákona č. 390/2011 Z. z.) po splnení rovnakých podmienok ako účastníci prezenčného štúdia (okrem povinnej účasti najmenej 80 % z celkového rozsahu kontinuálneho vzdelávania).

Personálne zabezpečenie a garant vzdelávacieho programu:

Garant programu:

PhDr. Iveta Martinčeková – učiteľ pre kontinuálne vzdelávanie s druhou atestáciou.

Pracovisko: Metodicko-pedagogické centrum, regionálne pracovisko Ševčenkova 11, 850 05 Bratislava.

Garant spĺňa kvalifikačný predpoklad v zmysle § 43 ods. 3 zákona č. 317/2009 Z. z. v znení zákona 390/2011 Z. z .

Lektormi sú vysokoškolskí učitelia, učitelia pre kontinuálne vzdelávanie s praxou v odbore, pedagogickí a odborní zamestnanci škôl a školských zariadení s praxou v odbore a externí spolupracovníci zaoberajúci sa predmetnou problematikou.

Finančné, materiálne, technické a informačné zabezpečenie:

Vzdelávací program bude financovaný z Národného projektu profesijného a kariérneho rastu pedagogických zamestnancov, z prostriedkov vzdelávacej organizácie. V prípade viacdňových vzdelávacích podujatí bude ubytovanie a stravovanie hradené iba z prostriedkov národného projektu Profesionálny a kariérový rast pedagogických zamestnancov.

Cestovné náklady účastníka vzdelávania hradí vysielajúca organizácia, resp. účastník sám.

Vzdelávacia organizácia poskytne vhodnú učebňu, v tomto prípade dostatočne veľkú miestnosť s kobercom, s primeranou tepelnou pohodou a bez vplyvu ruchov z okolia, didaktickú techniku, kvalitný CD prehrávač a bežné kancelárske potreby (papier, baliaci papier, farebné fixky, farebný papier). Účastníci dostanú pracovný materiál k jednotlivým témam a zoznam odporúčanej študijnej literatúry. Na komunikáciu medzi účastníkom a organizátorom vzdelávania počas trvania vzdelávania využijeme najmä mailovú korešpondenciu a www.mpc-edu.sk.

Počet kreditov:

Spolu 6 kreditov

za rozsah vzdelávania 4 kredity a za spôsob ukončenia 2 kredity,